



Grenoble, le 29 novembre 2005

COMMUNIQUE

<p style="text-align: center;">NOCTURNE DE L'AIGLE COMPETITION DE SKI-ALPINISME JEUDI 5 JANVIER 2006 à LANS-VERCORS</p>
--

Le jeudi 5 janvier 2006, Lans-en-Vercors accueillera la première édition d'une compétition de ski-alpinisme en relais et en nocturne.

Le Club Alpin Français « Dauphiné Ski Alpinisme » (DSA), petit club grenoblois dynamique, organise avec l'office de tourisme de Lans en Vercors, la « Nocturne de l'Aigle », une course de ski-alpinisme originale sur le domaine de l'Aigle. La nocturne en relais privilégie les aspects nerveux et techniques de la discipline.

La course se déroulera à deux équipiers se relayant sur une durée limitée (moins d'une heure). Chaque équipe devra effectuer le maximum de rotations, comportant chacune une montée, une descente et deux changements (passage de la position montée à la position descente et vice-versa) pour chaque équipier. L'équipe gagnante est celle qui aura réalisé le plus de rotations dans le temps imparti.

Pour les compétiteurs de ski-alpinisme c'est une excellente préparation physique et technique aux courses plus classiques. Pour tous les autres, c'est une occasion de découvrir un autre ski, ludique et convivial.

Renseignements :

Office de Tourisme de Lans en Vercors
Tél : 0811 46 00 38

Contacts CAF Dauphiné Ski Alpinisme :

Benoît Gardey 06 63 16 05 12
Cécile Eichinger 06 18 46 39 59